



**RESERVAS,
CATERING A EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY**

419 9312

JUGOS

Nuestros jugos son 100% Naturales, Preparados con Frutas y Verduras frescas

Manzana Jengibre

Sandía

Limón Jengibre

Pepino, Limón y Menta,

Naranja - Plátano

Piña - menta o albahaca

Sour VOP

Nuestra limonada especial de limón de pica

Pregunta las variedades disponibles!!

Dale a tu Jugo un toque Nutritivo

ALOE VERA

Para vitaminizarte y mejorar tu digestión \$590

POLEN

Para reforzar tus defensas \$590

AGUA DEL CARMEN, \$590

Calma el Nerviosismo y Malestares Estomacales

CAFÉ TODOS LOS GUSTOS

- 1.-**Café Helado**.....\$2.500
Leche, café, helado de Vainilla y crema chantilly.
- 2.-**Café VOP**, espresso bombon de Whisky.....\$2.000
- 3.-**Espresso o Cortado Dulce d Leche**.....\$1.650
- 4.-**Espresso c Nutella**....doble.\$2.150...simple.\$1.650
Espresso cortado con leche y espuma de leche.
- 5.- **Mocaccino**.....\$1.650
Café espresso con crema chantilly.
- 7.-**Café Latte**\$1.450
Café espresso con bastante leche caliente.
- 8.-**Capuccino**.....\$1.450
Café espresso con espuma de leche.
- 9.- **Macchiato**.....\$1.150
Espresso "Manchado" con una espuma de leche tibia
- 10.- **Cortado** grande \$1.450.....chico..\$1.150
- 11.- **Espresso**..... doble.\$1.450.....simple.\$1.000

CAFÉ Y JUGOS



**RESERVAS,
CATERING A EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY**

419 9312

CHOCOLATE CALIENTE

Chocolate Caliente tradicional\$1.890
Leche bien caliente con **nuestro chocolate en polvo orgánico 100% CACAO**

Submarino\$2.190
Leche bien caliente con nuestra barra de Chocolate orgánico **85% CACAO** con certificación de origen para derretir a la taza.

Chocolate Espeso\$1.900
Nuestra receta especial de Chocolate Caliente bien espeso con intenso sabor al más puro chocolate **nuestro chocolate en polvo orgánico 100% CACAO**

MATE

Mate Orgánico \$1.900
Hierba aparte, Mate y bombilla. Tetera agua caliente.

Mate Orgánico con Leche..... \$1.900

Tereré..... \$1.900
Disfruta la frescura del Mate Orgánico con agua helada.

TÉ, CHAI E INFUSIONES

Prueba y disfruta de nuestra amplia variedad de té: Negro, Rojo, Verde, de murta, de frutas, de jazmín, de rosas y más

Taza de Té \$1000ç
Jazmin, Negro, verde, Ceylan, etc

Té con leche..... \$1250

Chai (sabor suave o intenso)..... \$1.890

Tetera de Té con leche o Té Chai..... \$2.200

AGUITAS de Hierbas \$ 1000
Rosa Mosqueta, Menta, Manzanilla, toronjil, etc

Pregunte por las variedades disponibles!!



**RESERVAS,
CATERING A EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY**

419 9312

DULCES Y SALADOS A TODA HORA

Tostadas con Palta Orgánica, Queso Crema y mermelada Orgánica casera.....\$2.750

Planchadito de Jamón Queso.....\$2.750

Tostadas con Palta\$2.750

Tostadas + Huevos de campo\$2.750

Tostadas + mermelada casera.....\$1.900

Torta, Tarta o Pie de limón (trozo).....\$2.700

Pan de Miel, Queque casero (Trozo)...\$1.100

Pan de Miel (Caja de 6 unidades).....\$6.000

Brownie\$ 800

DESAYUNOS y HORA del TÉ

Disponibles de lunes a viernes excepto de 12:00 a 17:00

UNO\$2.950

Espresso Tostadas con Palta Orgánica, Queso Crema y Mermelada casera.

PLANCHADITO\$2.750

Espresso + Planchadito Jamón y Queso

PALTA\$2.750

Espresso + Tostadas c/ Palta Orgánica.

HUEVO de CAMPO\$2.750

Espresso + Tostadas c/ Huevos de campo disponibilidad

MERMELADA CASERA\$2.750

Espresso + Tostadas c/ Mantequilla y Mermelada casera

- **Agrega un jugo natural a tu Desayuno por..\$1.000**
- **Cambia tu espresso por cortado por sólo \$500**



**RESERVAS,
CATERING A
EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY**
419 9312

REUNIONES Y CELEBRACIONES

Pídelas con anticipación

SET MINI-DULCES ARTESANALES (30 unid.)..... \$10.000
Brownies, Pan de Miel, Galletitas variadas, etc **según disponibilidad**

SET MINI-SANDWICH (20 unidades)..... \$9.000
Variedad de mini sándwich de miga con rellenos a elección:
"Aceitunas moradas y palmitos" - "Quesillo, jamón, palta"
"Atún con pepinillos dulces" - "Tomate, pesto y Queso crema"

JARRO DE JUGO DE FRUTAS FRESCAS 1800CC.....\$9000
Variedades según temporada y disponibilidad. Manzana-Jengibre, Naranja-plátano, plátano-arándano, Frutilla-menta, frutilla naranja, Limonada, piña y otras frutas y combinaciones deliciosas.

TORTAS CASERASdesde \$12.000 (15p.)
Frambuesas con Almendras – bizcocho de Chocolate, relleno de manjar y mermelada de frambuesas, bañada en chocolate. U otras según disponibilidad.



**RESERVAS,
CATERING A
EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY
419 9312**

SOPAS y CREMAS VOP

1.- Crema de Brócoli.....\$2.500

Ayuda en las funciones regeneradoras del hígado
Energía(Kcal): 204 -Proteína (g):16,9 -calcio: 307 -A. Fólico[μg]: 118 -Sodio(mg): 93

Sopa crema para limpieza y desintoxicación

2.- Crema Acelga y Papitas chilotas..\$2.500

Deliciosa de sabor y textura suave, nos llena de energía y vitaminas.

Sabias la acelga x' su alto contenido de fibra es ideal para adelgazar?
Energía(Kcal): 217 - Proteína (g):8,5 -calcio: 87,1 - A. Fólico [μg]: 87,3 - Sodio (mg): 300

3.- Betarragas con toques de naranja.....\$2.500

Explosión de Color y sabor para este invierno. Un shock vitamínico ideal para fortalecer nuestro sistema inmunológico.

Energía (Kcal.):193 - Proteína (g):4,6 - calcio: 120 - A. Fólico [μg]: 30,8 - Sodio (mg): 612

4.-Cema de Tomates.....\$2.500

Deliciosa de sabor intenso y textura suave, nos llena de energía y vitaminas.

Sabias que el tomate es un anticancerígeno?

Energía (Kcal.): 517 - Proteína (g):8,5 - calcio: 87,1 - A. Fólico [μg]: 87,3 - Sodio (mg): 300

4.- Crema de "Zapallo"..... \$2.500

Zapallo Camote con la combinación perfecta de Manzana Verde y Cúrcuma.

Energí (Kcal):197,6 - Proteína (g):5,0 -calcio: 102 - A. Fólico[μg]: 63,6 - Sodio(mg): 26,3

5.- Zucchini con toques de queso crema....\$2.500

Fresca y nutritiva, esta crema suave de zapallitos italianos pequeños con toques de queso crema.

Energí (Kcal.): 97,6 - Proteína(g):5,0 - calcio: 102 - A. Fólico [μg]: 63,6 - Sodio (mg): 26,3

Datos nutritivos acerca de SOPAS Y CREMAS VOP

Son ricas en "alimentos reguladores", tales como vegetales y frutas, los cuales contienen principalmente vitaminas, agua, minerales y fibra dietética.

Estos alimentos son indispensables para la formación y conservación de la piel. Favorecen la visión. Ayudan al crecimiento y desarrollo del organismo, previenen algunas infecciones y contribuyen al buen funcionamiento intestinal.



**RESERVAS,
CATERING A
EMPRESAS,
PEDIDOS Y DELIVERY
419 9312**

ENSALADAS

DELICIOSAS, NUTRITIVAS, RICAS EN FIBRA Y BAJAS EN GRASAS

1.- *Deliciosa :-)* Ensalada Camarón.....\$5.990

Variedad de hojas verdes con Queso fresco y Camarones salteados y Salmón ahumado. Acompañada con dressing al limón.

Energía(Kcal. 588 - Proteína (g):95,9 - calcio: 211 - A.Fólico [µg]:112 - Sodio (mg.): 160

2.- Timbal de Quínoa.....\$5.690

Quínoa con aceitunas moradas, tomates secos, cilantro y praliné de maní con ensaladilla de rúcula y reducción de balsámico

Energía(Kcal. 698 - Proteína (g):99,6 - calcio: 228 - A.Fólico [µg]:1122 - Sodio (mg.): 220

3.- *Mi favorita* Ensalada de Mote, Palmitos y Queso Fresco..... \$4.800

Sorprendentemente rica muy rica!!

Ensalada de Mote, Palmitos con Queso Fresco, Ají verde, Papaya y mix de Hojas Verdes con dressing de Coco y Merquén.

Energía(Kcal. 818 - Proteína (g):65,9 - calcio: 211 - A.Fólico [µg]:1122 - Sodio (mg.): 130

Y MÁS ENSALADAS

DELICIOSAS, NUTRITIVAS, RICAS EN FIBRA Y BAJAS EN GRASAS

4.- Ensalada de Pollo a la plancha.....\$4.800

Variedad de Lechugas, Rúculas y otras Hojas verdes Orgánicas, Queso Roquefort, Uvas y Nueces tostadas con dressing de Mostaza, Miel y Aceite de oliva

Energía(Kcal. 810 - Proteína (g):105,9 - calcio: 98 - A.Fólico [µg]:92 - Sodio (mg.): 130

5.- Tex Mex..... \$3.990

Ensalada de Porotos Negros y Blancos con gajos de Tomates, Cebolla Morada, Choclo y Crema Ácida, acompañado de irresistibles Tortillas de Maíz crocantes Normales y Picantes.

Energía(Kcal. 818 - Proteína (g):65,9 - calcio: 211 - A.Fólico [µg]:1122 - Sodio (mg.): 130

6.- Ensalada Cesar VOP.....\$2.990

Variedad de Lechugas y otras Hojas Verdes con Aceitunas Negras de Negras, lonchas de Queso Parmesano, Crutones con Finas Hierbas y Champiñones Tibios Salteados acompañada de nuestra versión de dressing Cesar.

Energía(Kcal. 710 - Proteína (g):95,9 - calcio: 125 - A.Fólico [µg]:90 - Sodio (mg.): 190



**RESERVAS,
CATERING A
EMPRESAS,
PEDIDOS Y DELIVERY
419 9312**

SANDWICH

SABROSOS, NOVEDOSOS Y TODOS NUTRITIVOS

1.-Sándwich Falafel de Quínoa\$4.800

Pan Pita con nuestra Faláfel VOP de Garbanzos y Quínoa, Rodajas de Tomate y Pepino y Hojas de Rúcula y la tradicional Salsa de Yogurt

2.- Ciabatta Jamón Serrano y Tomate

.....\$4.800

Un clásico español, Jamón Serrano, Tomates maduros Y toques Aceite de Oliva en pan Ciabatta.

(Kcal.): 745,0 -Prot (g):5 26,0 -calcio: 53,8 -A.Fólico [µg]: 58,8 -Sodio mg: 1848

3.-Sándwich VOP.....\$4.600

Pan Ciabatta con Queso Fresco, Verduras de Antipasto Orgánicas asadas al horno y Hojas frescas de Rúcula.

4.-Ciabatta de Atún y Pepinillos\$4.200

Pan Ciabatta relleno con Pasta de Atún (atún, queso crema, toques de cebolla rallada y Cilantro Orgánico) con Pepinillos dulces.

SANDWICH EN PAN DE MIGA

Todos nuestros sándwich vienen acompañados de ensalada fresca que aporta sabor y la fibra necesaria para una completa nutrición.

5.- Planchadito Queso camarón.....\$3.950

Sándwich de queso mantecoso planchados para que se derrita el queso y el pan quede crujiente. En pan de Miga

6.- Pollo y Palta.....\$3.800

Sándwich de Pollo asado al horno desmenuzado y combinado con láminas de la mas deliciosa palta hass. En pan de Miga.

7.- Sándwich Favorito de Aceitunas Moradas

.....\$3.990

Pasta casera de aceitunas moradas amargas con palmitos, pasas rubias y nueces. En pan de Miga

8.- Planchadito Jamón Queso\$2.750

Sándwich de Jamón de pierna y queso mantecoso planchados para que se derrita el queso y el pan quede crujiente. En pan de Miga



**RESERVAS,
CATERING A
EMPRESAS,
PEDIDOS y DELIVERY
419 9312**

POSTRES VOP HELADOS

1.- Parfait Chocolate Blanco y

Berries.....\$2.900

Lo mejor de lo mejor, preparado con puro chocolate Blanco en combinación perfecta con Berries.

2.- Semifrio de Lúcumas y Manjar Blanco\$2.800

Tarta Helada de Manjar Blanco y Lúcumas sobre un suave Bizcocho casero y bañado en deliciosa Salsa Tibia de chocolate Amargo.

3.-Turrón de Chocolate y Frutos Rojos.....\$2.800

Turrón Casero de Chocolate, mezcla perfecta de Quinoa Inflada, toques crocantes de Galleta, Chocolate bitter, Chocolate de Leche y Chocolate Blanco. Servido con una ensaladilla de Frutos Rojos.

POSTRES VOP DELICIOSOS

4.- TORTAS Y KUCHEN CASEROS

DELICIOSOS!!\$2.700

Pregunta por las variedades disponibles.

5.- Fruta de Fresca Pídela sola, con miel u otra de nuestras salsas. Pregunta por variedades de fruta y salsas disponibles

Plato normal.....\$3.000

Plato grande.....\$3.500

DATO NUTRITIVO

Los postres VOP contienen cereales, grasas y azúcares, alimentos energéticos ricos en carbohidratos y grasas, los que proporcionan el vigor y la energía que el organismo necesita para realizar todas las actividades del día.

POSTRES